

令和5年度 7月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土							○	
2	日							○	
3	月			○					半面ずつ
4	火			○					半面ずつ
5	水			○					後半(16:45～)
6	木			○					前半(~16:45)
7	金			○					後半(16:45～)
8	土	高校生レストラン					○		
9	日							○	
10	月			○					前半(~16:45)
11	火			○					後半(15:00～)
12	水			○					前半(~15:00)
13	木			○					後半(15:00～)
14	金			○					前半(~15:00)
15	土	フィッシング技能コンテスト					○		半面ずつ
16	日							○	
17	月	海の日				○			
18	火	50分6限		○				○	半面ずつ
19	水	50分6限		○					後半(17:15～)
20	木	終業式 地区懇談会		○					前半(~15:00)
21	金	地区懇談会(ガレリア亀岡)						○	
22	土						○		
23	日							○	
24	月	1年乗船実習(~27日)				○			
25	火						○		
26	水					○			
27	木						○		
28	金	練習試合(本校) 信楽高校他				○	○		全面
29	土	練習試合(本校) 信楽高校他				○	○		全面
30	日	練習試合(本校) 信楽高校他				○	○		全面
31	月							○	

月間休養日合計	8	日
---------	---	---